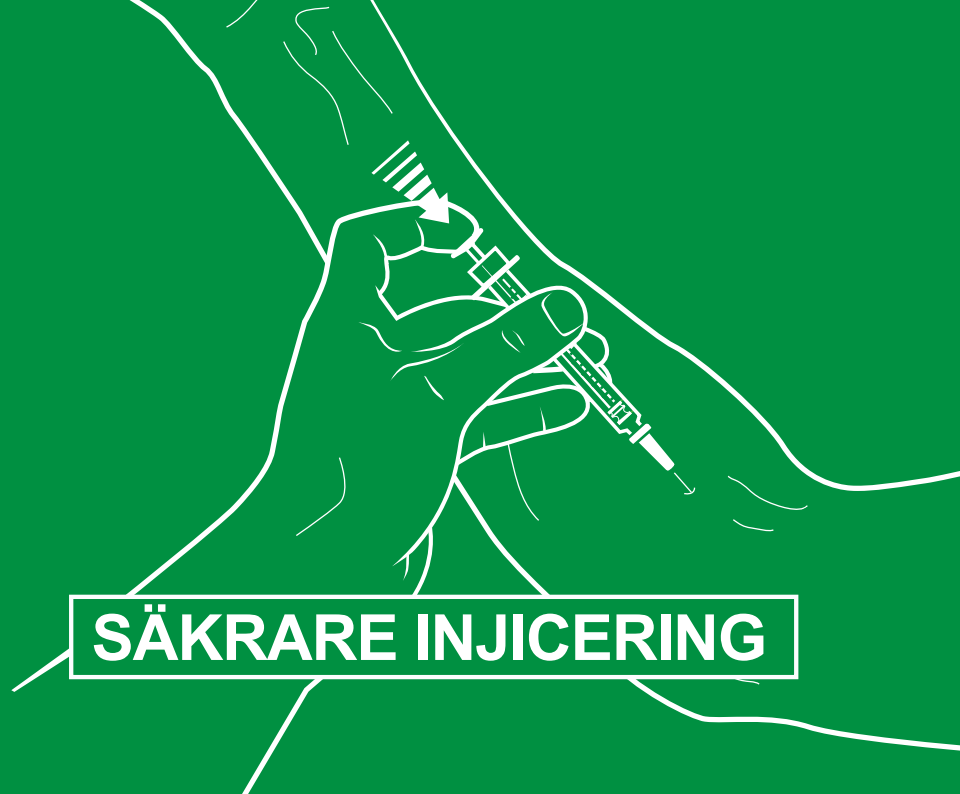


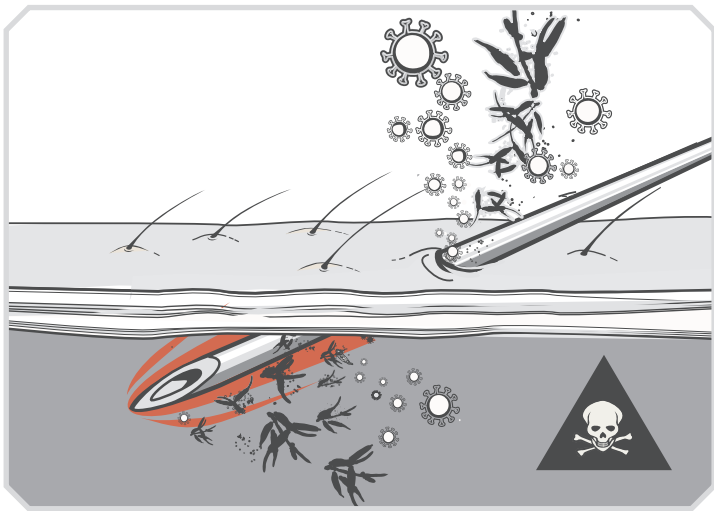
A white line-art illustration on a green background. It shows a hand holding a syringe and injecting into the arm of another person. The syringe has a needle inserted into the arm, and a small arrow points to the injection site. The hand holding the syringe is positioned over the arm of the recipient. The syringe has a plunger and a needle. The arm being injected has some lines indicating veins or muscle structure.

SÄKRARE INJICERING

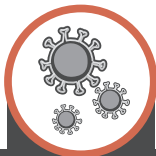


Att ta droger är riskabelt, störst är risken om du väljer att injicera. Du kan dock minska riskerna vid injektion genom att använda dig av en säkrare injektionsteknik.

Du kan minska risken för överdos genom att aldrig injicera ensam. Försök hitta en plats där du/ni får vara ostörda och har bra hygieniska förutsättningar.



! När du injicerar kan virus och bakterier följa med in i kroppen. Dessa kan orsaka infektioner i blodet och/eller i huden.

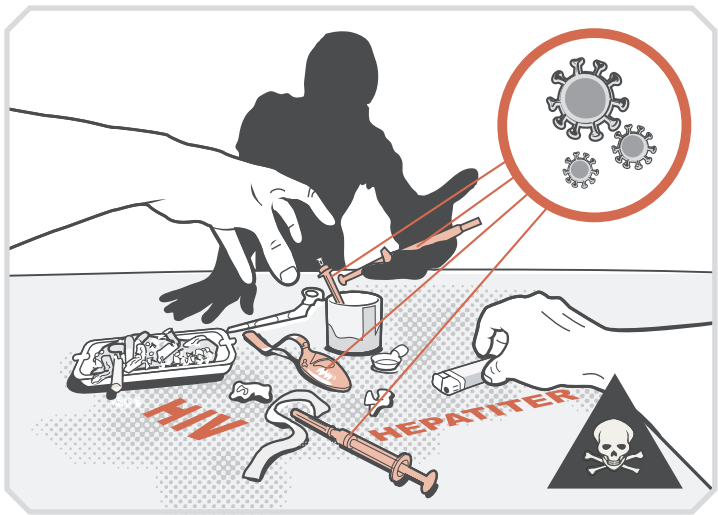


Med virus menas
oftast hiv och
hepatit.



Bakterier kan leda
till infektioner.



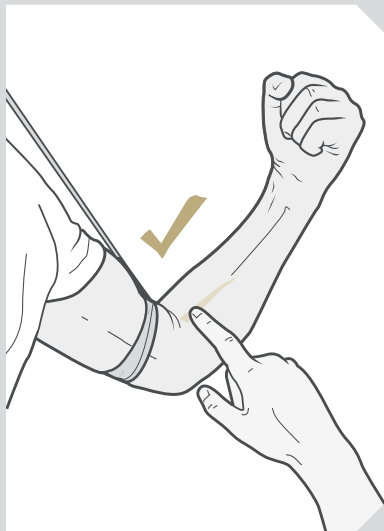
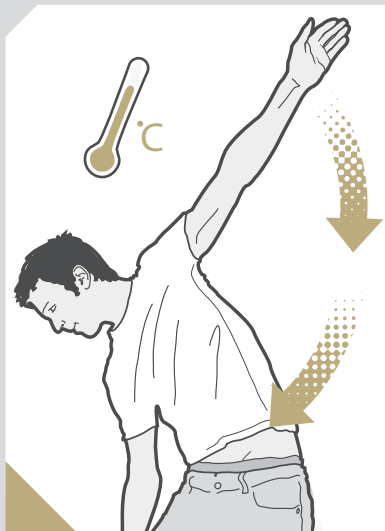


! Hiv och hepatit

Verkt yg och tillbehör som kommit i kontakt med infekterat blod kan innebära en smittorisk.
Dela därför inte med någon!



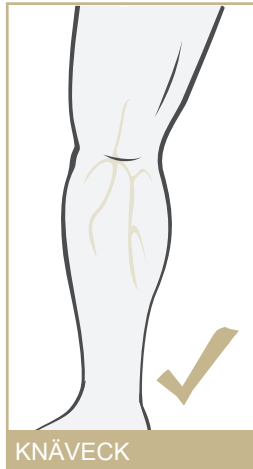
Om du har möjlighet tvätta och torka händerna och injektionsstället innan du börjar. Rengör alltid injektionsstället med sprittork före injektion!



Värme och rörelse kan göra det lättare att hitta en ven/blodkärl.

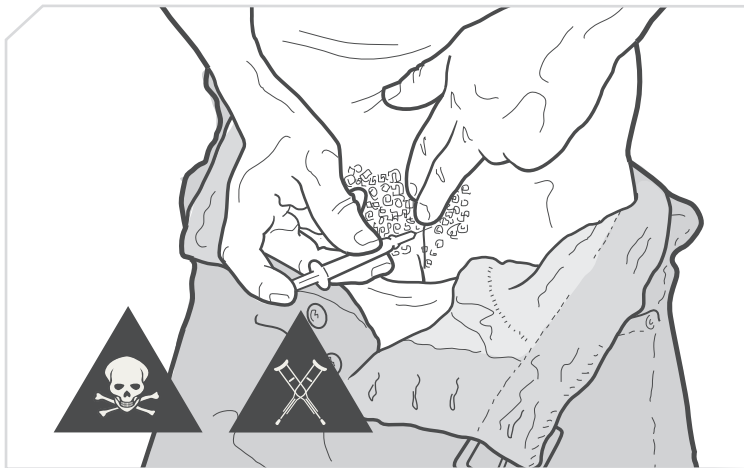


✓ Byt injektionsställe ofta samt
injicera åt rätt håll så håller dina blodkärl längre.



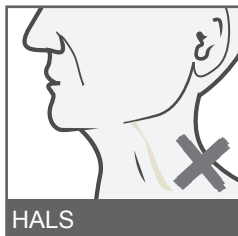
✓ Mindre riskfyllda injektionsställen

Det är mindre riskfyllt att injicera på dessa ställen.
Injicera inte i kärl där du känner pulsationer/hjärtslag.

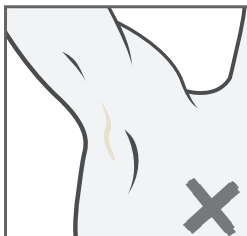


! Det är mer riskfyllt att injicera i ljumsken

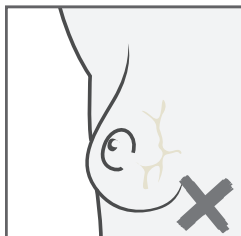
Att injicera i ljumsken är farligt då det finns nerver och artärer nära venerna där, samt att det finns mer bakterier i detta område.



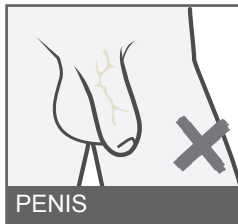
HALS



ARMHÅLAN



BRÖST



PENIS



FÖTTER

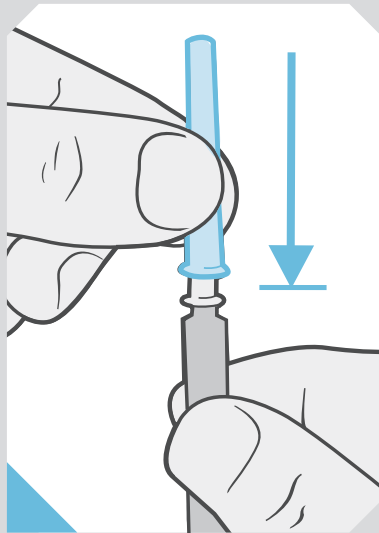


! Andra olämpliga injektionsställen

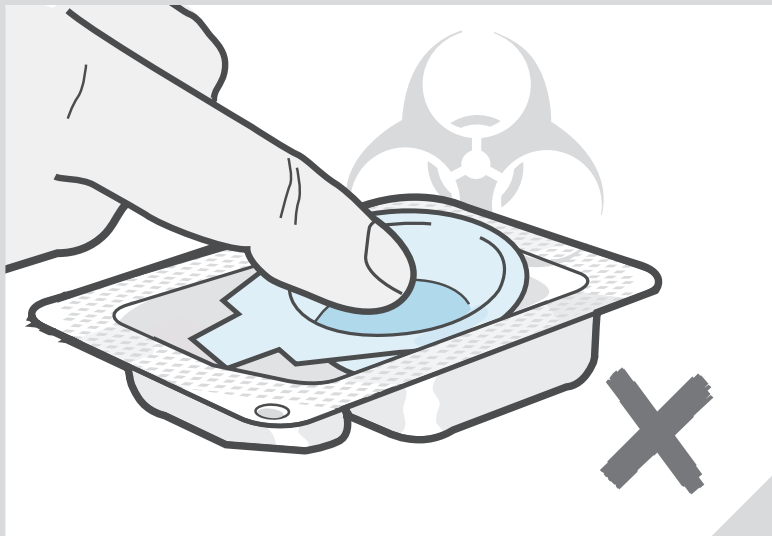
Det kan vara mycket riskfyllt att injicera på dessa områden av kroppen.



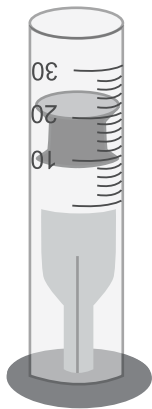
Rör eller slicka aldrig på nålen! På din hud och i din mun finns bakterier som kan göra dig sjuk.



Låt nålhylsan sitta kvar på nålen tills du hittat ett injektionsställe.



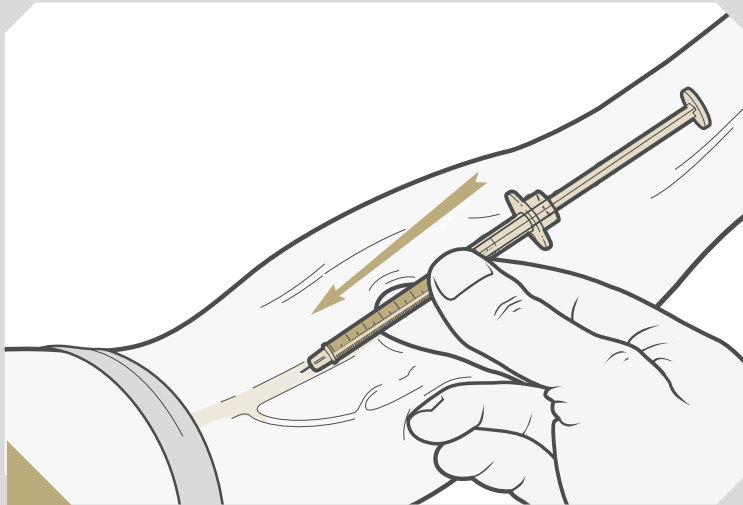
Virus och bakterier kan även spridas via tillbehör (lösningskopp, filter samt droglösning).
Använd en ny lösningskopp vid varje injektionstillfälle.
Rör inte insidan av koppen med fingrarna.



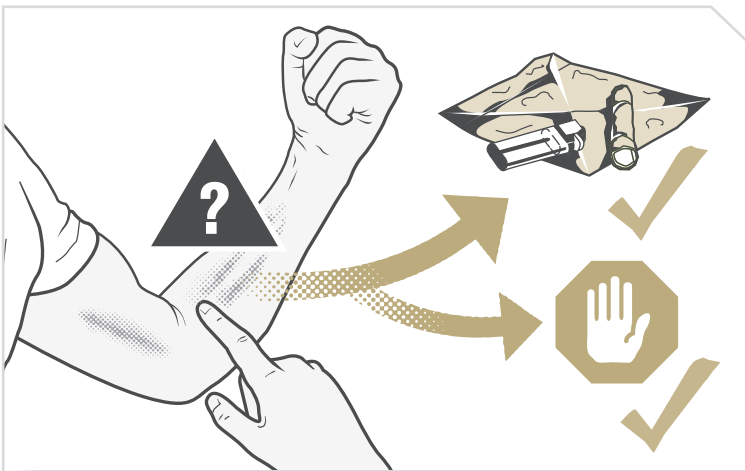
Använd alltid ett nytt filter vid varje uppdragning. Filtren tar bort stora partiklar som kan orsaka stopp/ proppar i dina blodkärl. Filtren tar inte bort effekten av din drog.



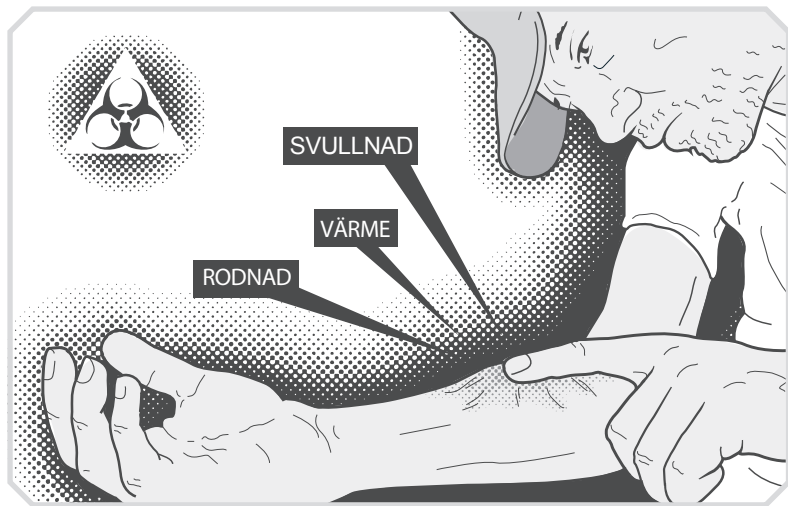
Om du vill röra om när du blandar din lösning kan du använda **en ny** kanylhylsa eller **ett nytt** filter.



Stick in nålen lätt vinklad. Kontrollera att blodet är mörkt genom att dra tillbaka kolven lite grann. Detta för att säkerställa att du är i en ven. Sluta om det gör ont! Du kan då ha träffat en nerv eller artär.



✓ Om du inte kan hitta något säkert injektionsställe tänk på om du kan ta din drog på ett annat sätt, till exempel att röka, snorta eller ta den rektalt.



! Det är vanligt med skador och infektioner efter injicering. Lär dig känna igen tecken på att något gått snett.





Sök vård!

De flesta skador och infektioner kan bli bra om du söker vård snabbt.



✓ Tänk på din egen och andras säkerhet!

Förvara dina verktyg säkert och ta med de använda till Sprututbytet. Tillbehören slänger du i de vanliga soporna. Förvara droger och verktyg säkert.

Materialet är framtaget av Sprututbytet S:t Göran,
(tidigare Sprututbytet Karolinska Universitetssjukhuset).

